

自分の身体を **Welpath** ウェルパス で一括管理！
 専門家とつながれば、「なりたい自分」への近道に。



Welpath

個人の記録を見ながら、あなたにあったアドバイスをさせていただきます。記録もしっかりわかりやすく残るので、専門家の指導で、継続的に改善していくことができるのが、[welpath]です。



シンプル＆使いやすい！ ウェルパスのアプリ、その他の機能

① 食事記録＆ナビゲーション

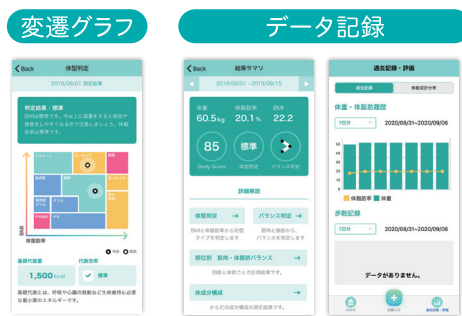


身長や体重を入れえたらすぐに目標のカロリーが分かる！

記録は食品群のタップが基本。5秒もかからず簡単！

自分に合うレシピを知ることができて、自炊に嬉しい♪

② 体組成、歩数などの身体情報の記録



現状の自分の傾向がわかりやすく表示されます。

食事の傾向や、体重や体脂肪や歩数も入力したものは、見やすくグラフになります。一目で自分で変化がわかります。

記録は簡単！ あっという間にできちゃいます！

自分の食事・運動・日々の体調を簡単に記録！
 面倒な手間を省いたアプリツールです。早速ダウンロードしてみてください。

「Welpath」ご利用開始の流れ

① 各アプリストアからダウンロード

※右のQRコードからアプリストアに行けます。
または、ストアで「**ウェルパス**」で検索。



iOS(iPhone)
App Store



Android
Google Play store

② メールアドレスとパスワードを登録する

③ スマホ内情報連携の有無を選ぶ

※IOSは**アップルヘルスとの連携の有無**だけ選んで頂き、
androidは**GoogleFit**を別途ダウンロード頂いた上で、**連動の有無**をお選びください。

④ ログイン後、個人情報（目的・プロフィールを設定します）

⑤ メニュー欄より、法人情報をタップ。法人情報ID【 SPwpO 】を入力すると、記録が法人側で見ることができます

日々の記録について

① 日々の食事や体重などの記録の行い方



① ホーム画面の
記録入力をタ
ップします。



② 食事の記録

食事記録をタップし、
写真のアップロード、
食品群のタップ、食事
カテゴリー・食事時間
を記録し、完了です。

③ 体調・体重の記録

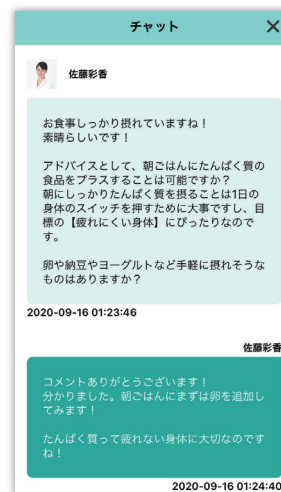
体調・体重記録をタ
ップし、体重、体脂肪、運
動時間、体調を記録し
て完了です。

② 日々の専門家とのチャットについて



ホーム画面、右上をタップすると、
指導者の方とチャットが可能です。

未読チャットがあると、
赤い●が付きます。



ウェルパスは、ご利用者が所属する各法人によって
使い方が異なりますので、ご利用開始時にご確認ください。