

ゆとりが大事



あけまして、おめでと〜ございませう。 新しい年と時代の始まりです。

『おかだ鍼灸院』便り

Vol.113

新年を迎えました。本年もよろしくお願ひいたします。

ウイルス騒動は続いておりますがそんな中、歴史的な流れを見ても大きく『時代が変わる時』を迎えています。これからの時代を表すキーワードは『女性、風、個人』などで男性的で集団を重んじる時代から一人一人の才能や頑張りが重要な女性的でやさしい時代に入る入口なんだそうです。大きな変化が起こる時、しばし混乱がありますので今、しばらくの辛抱かと思われまふ。どんな時代が来ようとも『健康』であることの尊さは変わりません。巷では大きな変化を『ストレス』と呼び、毛嫌いする方が多いですがその大半は『不健康状態』がそうさせるのかもしれない。今年は少し、心と体に余裕を持ちながら過ごす必要があると思います。1年の始まりは『立春（2月4日頃）』です。それまでの間、とりあえずは『胃腸を休ませる』ことで『体の余裕』を保っていただくことをおススメいたします。大きな変化への『準備』にもなりますね。

お年玉です。アキシメソッド

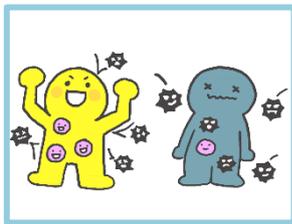
100年先の施術と呼ばれる『アキシメソッド』を**無料**で体験することができます。通常、人は本来の20~30%くらいの力しか、出せていないそうです。自分の潜在能力がどのくらいなのか？知りたい方は是非、ご参加ください。

お申込み方法：受付まで



「免疫」が、よく耳にする「抗体」という言葉ですが実は抗体は多過ぎると体にとんでもない悪さをすることをご存じですか？代表的な病気としては膠原病のよう作用は抗原を攻撃してしまう時があるんです。一方安全な免疫（陰性食品）の食べ過ぎ、飲み過ぎには十分に配慮して、免疫力の安定に心がけておきましょう。今年がここを押さえておくことが一番大切な年になります。

冷た過ぎる食品や冷たい飲み物、甘過ぎるもの（陰性食品）の食べ過ぎ、飲み過ぎには十分に配慮して、免疫力の安定に心がけておきましょう。今年がここを押さえておくことが一番大切な年になります。



「免疫力が高い！」とは？

発行年月日
2022年1月5日

発行人
おかだ鍼灸院
岡田彰久

院長より
ひとこと



新聞の内容に関するご質問やリクエストがありましたら随時、受け付けておりますのでお気軽にお申し付けください。おまちしております。

1月の旬なお話・豆知識

1月20日頃から2月4日（立春）までを『冬の土用』と呼ばれています。

胃腸が働かない時です。お腹を減らして、堪えるべし！

